

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ?

- ✓ серьезно отнеситесь к услышанному
- ✓ сохраняйте спокойствие и выдержку
- ✓ проявите сопереживание
- ✓ не давите на ребенка, будьте терпеливыми
- ✓ успокойте и подбодрите ребенка
- ✓ говорите понятными ребенку словами

НЕЛЬЗЯ:

- ✗ обвинять ребенка в случившемся
- ✗ давать ребенку опрочечивые и заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет сердиться»)
- ✗ советовать ребенку не обращать внимания на произошедшее
- ✗ отстраняться от ребенка (пренебрегать)

ПОСЛЕДСТВИЯ ЛЮБОГО НАСИЛИЯ ЭТО:

- ✓ депрессия
- ✓ половая дисфункция
- ✓ посттравматическое стрессовое расстройство
- ✓ саморазрушающее поведение
- ✓ неспособность поддерживать
- ✓ близкие межличностные отношения
- ✓ трудности социализации

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ!

ПОМНИТЕ! ЛЮБОЕ НАСИЛИЕ ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ
ФАКТОВ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ
УГРОЗУ ЖИЗНИ ИЛИ
ЗДОРОВЬЮ ДЕТЕЙ,
СООБЩИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
«102»

Защити своего ребенка от насилия!

Памятка для родителей



КТО СТАНОВИТСЯ ПОСТРАДАВШИМ?

ДЕТИ ДО 16 ЛЕТ, ЧАЩЕ ВСЕГО ОТ 5 ДО 12 ЛЕТ

ПОЧЕМУ ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ ПОСТРАДАВШИМИ?

- они не понимают, что происходит
- им трудно объяснить произошедшее словами
- их легко запугать или обмануть, добиться от них молчания

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра (если ребенок школьного возраста, пусть всегда сообщает, где и с кем проводит время)
- расскажите ребенку, что если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед
- будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада (сообщите об этом в полицию)
- предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций вместе с одноклассниками, если нет возможности встречать его лично
- отец должен поговорить с сыном обо всех вопросах половой жизни, мать – объяснить дочери как вести себя с противоположным полом

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- ребенок имеет право и должен сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить ему вред
- ребенок не должен стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит
- ребенок не должен находиться на улице позже 22:00 и в кругу тех людей, которых не знают родители
- родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его найти
- аккумулятор мобильного телефона ребенка должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора;
- родители должны быть в курсе того, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в интернете заходит и с кем контактирует
- виртуальные знакомые ребенка должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей

**ВЫЯВИВ У РЕБЕНКА
ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ПРИЗНАКИ
В КОМПЛЕКСЕ, СТОИТ ДЕЛИКАТНО
РАСПРОСИТЬ ЕГО О ТОМ,
ЧТО ПРОИСХОДИТ В ЕГО ЖИЗНИ**

ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ФИЗИЧЕСКИЕ

(отказ от еды или пере-едание, свежие повреждения, сопутствующие инфекции, возможные появления гематом, боли в животе)

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ

(чрезвычайный интерес к играм сексуального содержания, соблазняющее поведение, сексуальные действия с другими детьми, необычная сексуальная активность)

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ

(замкнутость, падение самооценки, отвращение, депрессивность, задумчивость, быстрая потеря самоконтроля, отчуждение от братьев и сестер, жестокость к игрушкам, попытки самоубийства)

СОЦИАЛЬНЫЕ

(неспособность защитить себя, отсутствие сопротивления насилию, резкое изменение успеваемости (как в худшую, так и лучшую стороны), отрицание традиций семьи, уход из дома)

НЕВРОТИЧЕСКИЕ

(боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком, боязнь раздеваться)